**Poradenství – služba pro občany**

Ocitli jste se v nepříznivé životní situaci? Pečujete o svého blízkého a potřebujete poradit jakou sociální službu vybrat, jak vyplnit formuláře, např. k příspěvku na péči, na bydlení apod.? Pak právě pro vás je zde komunitní sociální pracovník. Kontakty na něj naleznete níže. Po vzájemné domluvě je možná také osobní schůzka přímo u vás doma. Pro podporu fyzických a psychických sil pečujícího dále nabízíme bezplatná setkávání (svépomocné skupiny, fyzioterapeutická cvičení nebo přednášky a workshopy na odborná témata). Zveme vás.

**Komunitní sociální pracovník pro obce povodí Stonávky**

**Mgr. Hana Adamčíková  
Tel: 732 693 405  
E-Mail:** [**kp.pobeskydi@slezskadiakonie.cz**](mailto:kp.pobeskydi@slezskadiakonie.cz)