

STONÁVKA

Zpravodaj obcí sdružených v mikroregionu



Dolní
Tošanovice



Horní
Tošanovice



Hnojník



Komorní
Lhotka



Ropice



Řeka



Smilovice



Střítež



Třanovice



Vělopolí

1 Únor 2017
/ ročník XIV.



Editorial

Vážení a milí čtenáři Stonávky,

Priznám se, ani se mi tomu nechtělo věřit. Když jsem jednoho rána otevřel v počítači poštu a vyskočilo mi s předstihem upozornění na blížící se uzávěrku Stonávky, zprvu jsem si myslel, že je to vtíp. Nebyl. Netušil jsem, že čas ubíhá čím dál rychleji. Hlavně ti starší čtenáři jistě vědí, o čem mluvím...

Nezbývalo mi tedy nic jiného, než se pustit do práce. Když připravujete povídání s takovým člověkem jako je světoznámý mořeplavec Richard Konkolski, ani vám to nepřijde jako „práce“. Jde to tak nějak samo a vy máte spíše problém, jak na stránky časopisu vměstnat tolik zajímavých informací. Chvilí si pohráváte s myšlenkou udělat z toho seriál na pokračování, ale nakonec od toho musíte ustoupit. Jak by k tomu přišli ostatní, že ano? V tomto čísle najdete podobně dlouhý článek znovu. Natrefíte-li totiž na tak zajímavou osobnost, jakou je Ivetta Šebíková, výše zmíněný problém se vám opět vrátí. Ivetta nabízí „alternativu“. Jediné, co potřebujete, je skutečné odhodlání změnit dlouholeté, většinou hluboce zakořeněné návyky a začít dělat to, co nám skutečně prospívá. Potřebujete vůli chtít prožít dlouhý a plnohodnotný život v dobrém zdraví. Ale i tento tisíciletý prověřený a fungující systém vyžaduje svůj čas. Bez zastavení, zklidnění, hlubokého uvědomění a bez toho, abyste tlačili na pílu a chtěli výsledky hned, to nepůjde. Čtete na stranách 6 a 7.

Ani další, delší i kratší články a příspěvky si ale rozhodně nenechte ujít. Především výsledky Tříkrálové sbírky nás všechny musí naplnit optimismem. Poděkování od organizátorů je tedy na místě, ale poděkovat bychom si měli umět i sami sobě.

Přeji slunečné zimní dny bez smogu a inverzních situací.

Vladimír Raszka



Vypouštění balonků „českému Ježíškovi“

■ Tak jako v minulém roce se i letos zapojila obec Hnojník ve spolupráci se SRPŠ při Masarykové ZŠ a MŠ do akce s názvem „Vypouštění balonků s přáním Ježíškovi“, jenž je součástí projektu Český Ježíšek.

Děti a jejich rodiče se sešli 9. prosince v areálu mateřské školy, aby společně odeslali v tento předvánoční čas svá tajná přání Ježíškovi. Po chvíli očekávání se fialové balonky vznesly k nebi, na zahradě školky se objevil Mikuláš s čerty a andílkem a mikulášská nadílka mohla začít. Letos děti musely být opravdu hodné, protože i čertík jim

s úsměvem rozdával z plných košů adventní kalendáře a perníčky a žádné z přítomných dětí si v pytlí neodnesl. Pro rodiče a jejich ratolesti byl připraven teplý čaj a také malé stánek s výrobky dětí zdejší základní školy. Doufáme, že se tato akce všem i bez sněhové nadílky líbila a děkujeme rodičům ze SRPŠ, kteří s přípravou této akce pomáhali. Zároveň děkujeme panu Caletkovi a Vitáskovi, zastupitelům obce Hnojník, kteří jsou patrony této akce.

Bohdana Godulová



Nový vůz pro hasiče v Horních Tošanovicích.

str. 3



Olympiáda mateřských škol.

str. 4



Tříkrálová sbírka skončila.

str. 5



Zkoumáme svět kolem nás.

str. 9

V Dolních Tošanovicích máme nový automobil pro jednotku SDH

■ V roce 2016 podala obec Dolní Tošanova žádost na dotační titul na pořízení dopravního automobilu pro JSDH Dolní Tošanova.

Důvod byl ten, že teď už bývalé zásahové vozidlo roku výroby 1975 AVIA A30 pomalu dosluhovala a udržovat ji v provozuschopném stavu hlavně v zimních měsících nebylo jednoduché. Také přeprava jednotky jak v kabině řidiče, tak v prostoru určeném pro zbytek jednotky byla na úrovni dle roku výroby. Vozidlo nebylo vybaveno bezpečnostními pásy a ani jinými moderními systémy, které zvyšují bezpečnost provozu zásahového vozidla. Nový automobil Ford Transit má 9 míst a je dle podmínek dotačního titulu určen pro přepravu jednotky na místo zásahu a případnou evakuaci osob. Mimo to, že je vybaven

bezpečnostními prvky dnešní doby, je ještě vybaven přídatným topením a klimatizací jak pro prostor řidiče, tak jednotku. Dále je nový automobil vybaven digitální vysílačkou umožňující komunikaci a koordinaci zásahu s operačním důstojníkem HZS MSK. Součástí automobilu je těžné zařízení na 2 050 kg. Dopravní automobil splňuje požadavky stanovené vyhláškou č. 35/2007 Sb. o technických podmínkách požární techniky ve znění vyhlášky č. 53/2010 Sb. Dopravní automobil byl pořízen s finanční spoluúčastí Moravskoslezského kraje ve výši 225 000 Kč a GR HZS ve výši 450 000 Kč.

Pavel Blabla, starosta obce



Moravskoslezský kraj



STONÁVKA

texty:

redakce.stonavka@seznam.cz

inzerce: stonax.ops@tiscali.cz

Výherci křížovky

Tajenka z minulého čísla Stonávky zní: **druhé největší řeky na světě**.

Správně odpověděli a vylosování byli:

Nikol Schwarzková, Ropice 273
Marek Krivoň, Střítež 159
Jaroslav Kaniok, K. Lhotka 102

Pro převzetí výher kontaktujte prosím obec Vělopolí, tel. 558 694 359.

Vydavatel:

Sdružení obcí
povodí Stonávky
739 53 Třanovice 1
tel: 558 694 789

Četnost:

6x ročně

Místo vydání:

Třanovice

Vyšlo:

6. února 2017

e-mail:

redakce.stonavka@seznam.cz
tel: 739 521 383

Výroba:

AZ PROGRESS, s.r.o.
Třanovice 1

Vydávání povoleno MK CR E
15062 ze dne 10. 2. 2004

Uzávěrka příštího čísla
21. 3. 2017

Kalendář akcí na rok 2017

Datum	Obec	Akce
10.2.2017	Řeka	Hasičský ples
11.2.2017	Dolní Tošanova	Obecní ples
11.2.2017	Horní Tošanova	Hasičský ples
17.2.2017	Smilovice	Obecní ples
17.2.2017	Smilovice	Sportovní ples
18.2.2017	Komorní Lhotka	Karneval
18.2.2017	Ropice	Maškarňní ples
24.2.2017	Smilovice	Školní ples
25.2.2017	Ropice	Hasičský ples
25.2.2017	Třanovice	Dětský karneval
28.2.2017	Smilovice	Masopustní rej
11.3.2017	Střítež	Country zábava - Pár strun
18.3.2017	Smilovice	Badmintonový turnaj - Memoriál ing. J. Kowalczyka
18.3.2017	Horní Tošanova	Sportovní odpoledne
9.4.2017	Ropice	Velikonoční výstava
22.4.2017	Smilovice	Kapela Senzus
28.4.2017	Třanovice	Děti před oponou
30.4.2017	Střítež	Pálení čarodějnic
30.4.2017	Horní Tošanova	Stavění máje
6.5.2017	Dolní Tošanova	Flóra 2017
7.5.2017	Třanovice	Vítání občanků
7.5.2017	Třanovice	Jubileusz PZKO
7.5.2017	Řeka	Výšlap na Goduli (vaječina)
12.5.2017	Střítež	Rozvíjej se poupátko
13.5.2017	Řeka	Májová veselice a Forest Man
14.5.2017	Střítež	Den matek
17.5.2017	Smilovice	Setkání s jubilanty
20.5.2017	Třanovice	Majfest
26.5.2017	Komorní Lhotka	Festival kreslení - Krajina kolem nás
3.6.2017	Smilovice	Vítání občanků
4.6.2017	Řeka	Dětský den
7.6.2017	Horní Tošanova	Atletický trojboj
9.6.2017	Dolní Tošanova	Smažení vaječiny
9.6.2017	Třanovice	Noc kostelů
10.6.2017	Ropice	Radovánky
10.6.2017	Horní Tošanova	Radovánky
17.6.2017	Třanovice	Radovánky
17.6.2017	Smilovice	Radovánky
17.6.2017	Komorní Lhotka	Radovánky
17.6.2017	Střítež	Radovánky
24.6.2017	Třanovice	Pohárová soutěž SDH
24.6.2017	Dolní Tošanova	Turnaj starých gard
24.6.2017	Vělopolí	Vělopolská podkůvka
24.6.2017	Komorní Lhotka	Svatojanské ohně
1.7.2017	Řeka	Hasičská soutěž O pohár starosty
21.-23.7.	Řeka	Slezský sraz dvoutaktů - 7. ročník
15.7.2017	Střítež	Střítežské léto
15.7.2017	Komorní Lhotka	Srncí hody
22.7.2017	Smilovice	Memoriál ing. Vladislava Krejzy
22.7.2017	Dolní Tošanova	Pohárová soutěž SDH
22.7.2017	Komorní Lhotka	Červencová noc
22.7.2017	Ropice	Hasičák
29.7.2017	Komorní Lhotka	Ligotský jarmark
červenec 17	Vělopolí	Indiánský víkend
5.8.2017	Horní Tošanova	Poleninské ohně
12.8.2017	Dolní Tošanova	Chechča rockfest
12.8.2017	Řeka	Hasičská zábava
12.8.2017	Komorní Lhotka	Ligotský cup
19.8.2017	Třanovice	Nohejbalový turnaj SDH
19.8.2017	Smilovice	Den obce
26.8.2017	Dolní Tošanova	Loučení s létem
26.8.2017	Střítež	Pytlácká noc
27.8.2017	Třanovice	Pouť
2.9.2017	Třanovice	Dožinky
9.9.2017	Horní Tošanova	Dožinky
9.9.2017	Ropice	Zakončení léta
16.9.2017	Řeka	Noční hasičská soutěž
22.9.2017	Ropice	Turnaj v přehazované
24.9.2017	Smilovice	Karmel - výroční slavnost
28.9.2017	Třanovice	Setkání u čtyřmezíku
15.10.2017	Třanovice	Třanovický podzim - setkání seniorů
22.10.2017	Ropice	Halloween
11.11.2017	Komorní Lhotka	Teatr PZKO
25.11.2017	Třanovice	Volejbalový turnaj amatérů
2.12.2017	Řeka	Mikulášské odpoledne
8.12.2017	Smilovice	Rozsvícení vánočního stromku
8.12.2017	Střítež	Adventní koncert
9.12.2017	Smilovice	Seniorský mikulášský bowling
15.12.2017	Ropice	Zpívání koled
17.12.2017	Třanovice	Večer svátečních melodií

Prodloužení společné stezky pro chodce a cyklisty

■ Obec Ropice byla úspěšná v žádosti o dotaci Moravskoslezského kraje z „Programu na podporu přípravy projektové dokumentace“, a to na „Prodloužení společné stezky pro chodce a cyklisty Ropice-Nebory“.

Dotace pokryje 74,21 % celkové vynaložené částky, kterou obec použije na vypracování projektové dokumentace, audit bezpečnosti, studii proveditelnosti a geodetické práce. Vybudováním společné stezky pro chodce a cyklisty dojde k vyřešení posledního nebezpečného úseku na frekventované silnici I/11, kde chůze po krajnici není možná, je životu nebezpečná. Realizací dojde k souvislému propojení chodníku od restaurace Napoleon v Třinci až po

Český Těšín. Účelem je zajištění bezpečnosti nejen pro občany obce Ropice ale i celého okolí při dopravě do zaměstnání, do školy nebo za službami a odpočinkem. Plánovaná společná stezka je také součástí vypracovaného generelu cyklistické dopravy Těšínska – Třinecka – Jablunkovska a svým regionálním významem a potřebností splňuje jednu z podmínek dotačního programu IROP Evropské unie, ve kterém budeme žádat o dotaci na realizaci.

Mgr. Uršula Waniová,
starostka obce



Moravskoslezský kraj

Nový automobil JSDH Horní Tošanovice

■ V roce 2016 se podařilo obci Horní Tošanovice získat grant Ministerstva vnitra, generálního ředitelství Hasičského záchranného sboru České republiky na pořízení dopravního automobilu pro JSDH.

Vozidlo Ford Transít Kombi V363 bylo pořízeno v prosinci 2016 i za příspěví dotace z rozpočtu Moravskoslezského kraje ve výši 225 000 Kč. Došlo tím ke

zkvalitnění požární techniky, a také akceschopnosti jednotky hasičů v Horních Tošanovicích. Projekt „Horní Tošanovice – Dopravní automobil“ byl již realizován a pořízená technika slouží svému účelu.

HT



Moravskoslezský kraj



Poděkování Charity Třinec

■ Charita Třinec děkuje všem dárcům, kteří přispěli během letošní Tříkrálové sbírky v obci Střítež, Smilovice a letos také i v obci Řeka.

Děkujeme všem velkým i malým koledníkům, děkujeme rodičům, že vyslali své děti a že jim vysvětlili, co je smyslem Tříkrálové sbírky. Výtěžek z letošní sbírky bude použit na provoz osobní asistence. Charita Třinec poskytuje tyto služby i v této oblasti (www.charitatrinec.cz).

Pro informaci uvádíme celkový výsledek letošního koledování v Charitě Třinec:

Vendryně – 107 311 Kč; Bystřice, Nýdek – 83 720 Kč; Střítež, Smilovice – 23 226 Kč; Třinec + Řeka – 445 000 Kč (jenom v Řece bylo vybráno 13 876 Kč, za což dobrovolníkům moc děkujeme). Celková částka je 659 257 Kč. Ještě jednou moc děkujeme.

Marta Bezečná, Charita Třinec

Besedy ve smilovické knihovně

■ Místní knihovna Smilovice si vás dovoluje pozvat na dvě zajímavé akce. Tou první bude 9. února v 16:30 vernisáž fotografií a beseda Martina Wlosoka – Napříč pěti kontinenty.

Místní rodák, učitel a cestovatel pan Martin Wlosok nás svým poutavým vyprávěním, video-projekcí a fotografiemi zavede na zajímavá místa naší planety. 6. března v 16:30 naši knihovnu

navštíví známý astrolog Milan Gelnar. Zábavnou a srozumitelnou formou nás seznámí s principy fungování astrologie. Na příkladech zejména z partnerského života ukáže, jak lze pochopit sám sebe, toho druhého a najít společnou řeč. Více na www.knihovna.smilovice.cz.

M. Lipowczanová, knihovnice

Adventní koncert ve Stříteži naplnil kulturní dům

■ Devátého prosince loňského roku se uskutečnil v sále kulturního domu ve Stříteži adventní koncert. Tuto akci pořádala obec ve spolupráci s Charitou Třinec.

V předsálí se uskutečnil Vánoční jarmark, který zajistila paní Pfeiferová a OSSR prodávalo vynikající vánoční punč. V sále probíhal krásný program v podání dětí z místní ZŠ ve Stříteži a Polské ZŠ v Hnojniku. Také jsme měli možnost zaposlouchat se do písní mužského pěveckého sboru z Třanovic a líbilo se také hudební vystoupení na trubku v podání Jana Pietra. Na stolech

byly napečené koláče a zákusky, které připravily ženy ze spolku zahrádkářů. Celková atmosféra byla vynikající a přispěla tak k pozastavení se nad skutečným smyslem Vánoc. Domnívám se, že tato akce byla velmi povedená, a i účast byla nad očekávání velmi velká. Už nyní přemýšlím, koho oslovit, aby i další adventní koncert měl takový úspěch. Děkuji panu Porvisovi za ozvučení sálu a všem, kteří se jakýmkoliv způsobem podíleli na organizaci této akce.

Miroslav Jaworek

Zhodnotili jsme rok 2016

■ Rok 2016 je dávno za námi, ale dovoluji mi, abych se krátce pozastavil nad tím, co se nám povedlo zrealizovat v roce již minulém.

Vždy se najde hodně připomínek, co udělat dřív nebo později a mnozí se nemohou smířit s myšlenkou, proč se třeba neinvestovalo do něčeho jiného. Jsem rád, že v obci máme dokument – strategický plán rozvoje obce, který nám jasně ukazuje, do čeho bychom měli v budoucnu investovat. V roce 2016 se uskutečnila rekonstrukce záchodů v kulturním domě. Vybudovala se komunikace u Adélky. Zrekonstruovala se MŠ nad domem služeb, kde vznikl prostor pro jedno oddělení s celodenním provozem pro 20 dětí. Provedla

se rekonstrukce prostor v suterénu ZŠ – šatny, jídelna a vybourání výtahu. Dokončila se 2. etapa osvětlení na Zálesí. Zrekonstruovala se komunikace směrem od kostela k panu Košutovi, a to za příspěví finančních prostředků z MSK. Vysadily se stromky směrem od bývalého areálu státního statku k Čarvašovi. Zakoupilo se 50 ks židlí do evangelické kaple. Vybudovali jsme WC v knihovně. Výčet těchto prací je velký. Snad se nám povede i v tomto roce uskutečnit investiční akce, které jsme si naplánovali. Věříme, že budeme mít dostatek klidu a finančních prostředků na realizaci našich záměrů.

Miroslav Jaworek

Kraj vydal ekologickou knížku pro děti

■ Moravskoslezský kraj vydal brožurku textů pro děti s přírodní tematikou s názvem Říkaný o zvířátkách a květinách.

Ve snaze zapojit do přípravy publikace i malé čtenáře kraj oslovil děti krajských školek a škol s nabídkou, aby knížku ilustrovaly. Celkem své obrázky poslalo 48 dětí.

Knihu pokřtila náměstkyně hejtmanky MSK Jarmila Uvírová za přítomnosti autorky Stanislavy Bártové. Součástí křtu bylo

také ocenění dětí za zaslání ilustrace.

Knihla vyšla v prosinci 2016 v rámci naplňování krajské koncepce environmentálního vzdělávání, výchovy a osvěty, nyní bude bezplatně šířena do školek a škol našeho kraje.

V letošním roce kraj připravuje vydání ekopohádky Pes Filípek a jeho přátelé z koberečového náměstíčka. A opět vyzývá malé čtenáře, aby se stali členy autor-ského týmu.

Cestovatelská promítání na Prašivě

■ V chatě Prašivě se pravidelně konají oblíbené a hojně navštěvované cestopisné besedy s promítáním. A chataři již naplánovali další termíny na příští období, kam jste srdečně zváni. Vstupné je tradičně dobrovolné a veškerý zisk bude věnován na obnovu historické chaty Prašivá. Více informací na www.ChataPrašiva.cz.

„K2 – vzduchem je to rychlejší“ – 15. února od 18:00

Promítá dobrodruh paraglista Dalibor Carbol. O dobývání hor vzdušnou cestou, bivakovém létání v nejvyšších horách světa a o paraglidingu jako takovém popovídá člověk, který jako první na světě doletěl přes divoké hřebeny Karakoramů ke K2.



„Na lyžích napříč Grónskem“ – 4. března od 18:00

Promítá dobrodruh Zdeněk Lyčka. Čtyřlenná dánsko-česká výprava BIG ICE EXPEDITION 2011 napříč grónským ledovcem urazila za 28 dní na lyžích téměř 600 km, a to

v nejchladnějším dubnu, který byl kdy v této části světa zaznamenán. Přednáška o cestě bílou pustinou připomíná dobrodružné klukovské výpravy, ale nezakrývá, že i přes dnešní skoro dokonalé zabezpečení může jít o život. Nakladatelství Argo vydalo v roce 2012 na základě expedičního deníku Zdeňka Lyčky knihu „Na lyžích napříč Grónskem / Reportáž z míst, kde ani polární lišky nedávají dobrou noc“.



„Islas Afortunadas – Kanárské ostrovy“ – 15. března od 18:00

Promítá Mája Balatková. Kdo si myslí, že se na Kanárské ostrovy jezdí jen za mořem a bronzovým opálením, je vedle jak ta pinie. Kanáry lákají duši dobrodruha hlavně všudypřítomnými sopečnými kužely, krátery, písčnými dunami, jehličnatými háji, vavřínovými pralesy, rozkvetlými loukami a svěží vůní vzduchu nasyceného solí. Co ostrov, to jiná krajina, lidé, atmosféra. A když po horské

túře, lezecké výpravě či cyklovýletě polehne člověk chuťové buňky kanárským rumem nebo čerstvou rybou, spatří náhle v souostroví ráj na zemi...



„Indonésie a Malajsie na vlastní pěst“ – 19. dubna od 18:00

Promítá cestovatel Radek Zela. Měsíční putování po Indonésii a Malajsii – nejvyšší hora Bornea a Indonésie, činné sopky na Jávě a Bali, Penang hill na kole, Death hunters trail v džungli, zapomenuté chrámy...



*Těšíme se na setkání,
chataři Martin a Michal*

Myslíme na druhé

■ Začátek nového kalendářního roku bychom rádi zahájili malou připomínkou naší pomoci lidem potřebným.

V předvánočním čase žáci naší základní školy společně se svými rodiči a učiteli vyráběli drobné dárky. Ty jsme pak věnovali na vánoční charitativní jarmark organizovaný Nadačním fondem Šance onkolákům. Výtěžek celkové sumy, kterou se podařilo nadace vybrat – 222 000 Kč, bude darován onkologicky a jinak vážně nemocným dětem. Na konci listopadu jsme se podíleli na organizaci Benefičního koncertu. V evangelickém kostele v Komorní Lhotce vystoupili finalisté pěvecké soutěže Rozvíjej se, poupátko, společně s dětmi základních škol ve Stříteži, Komorní Lhotce, Ropici a polské základní školy v Hnojníku. Tato akce byla dalším důkazem dlouhodobé krásné spolupráce základních škol našeho regionu. Společné koncerty, které pořádáme již od roku 2009, pomohly dětem z mateřské školy v Kuníně, která byla zasažena povodní, výtěžek z akce putoval také do Afriky, podpořil

místní seniory či pomohl k nákupu speciálního vozíku handicapované Aničce. Letos jsme se rozhodli získaných 14 000 Kč věnovat uživatelům středisek Slezské diakonie – Jordán Třinec a EBEN-EZER Český Těšín. I v tomto roce bychom rádi pomáhali a dělali radost. V úterý 14. února se vítězové „Poupátka“ budou spolupodílet na další záslužné akci – v rámci projektu Podané ruce II. Kazeav Třinec v programu určeném pro handicapované dívky „Na prknech, jež znamenají svět“ dětem ze stacionářů Radost a Paprsek. Velice si vážíme toho, že se nás v naší snaze učit žáky už od školních let myslet na druhé a potěšit třeba i jen drobným dárkem, písničkou, povzbudivým slovem podporují také rodiče dětí i široká veřejnost. Vždyť už J. A. Komenský říkal: „Komukoli prospěti můžeš, prospívej rád, možno-li celému světu. Sloužití a prospívání je vlastnost povah vznešených.“

*Lenka Drabinová,
Dagmar Machálková*

Olympiáda mateřských škol

■ Dne 17. ledna 2017 mohli rodiče a děti již po páté porovnat své síly na olympiádě mateřských škol Třanovic a Horních Tošanovic.

I přes náhlé onemocnění některých dětí se sešlo v třanovické tělocvičně 29 soutěžících, kteří se utkali v pěti disciplínách. Zdolání žebřin, chůze po úzkém mostě (lavičce), stavění komínů z kostek, slalom na dece nebo kuželky splnili všichni bez klopýtnutí.

Vše jsme zakončili společným během. Medaile získaly všechny děti, na poháry však dosáhli jen tři nejlepší ve své kategorii. 2 – 3 -letí: 1. Richard Holeš, 2. Anna Kelecsényová, 3. Liliana Barteczková; 4 -letí: 1. Ingrid Matušinská, 2. Renata Waclawková, 3. Aneta Adámková; 5 – 6 -letí: 1. Martin Marek, 2. Jakub Kelecsény, 3. Daniel Žák.

Jolana Guznarová



Tříkrálové koledování skončilo, pokladničky jsou rozpečeteny



■ Pracovníci Charity Český Těšín dokončili rozpečetování pokladniček, s nimiž charitní koledníci koledovali v rámci celonárodní Tříkrálové sbírky. Výnos koledování českotěšínské Charity je o 54 tisíc korun nižší než v roce minulém a letošní sbírka je srovnatelná se sbírkou předloňskou. Celorepublikově byl ale tento ročník sbírky rekordní s celkovým výnosem 100 307 789 Kč, v naší ostravsko-opavské diecézi byl také překonán loňský výnos koledování a celková částka činí 15 682 874 Kč.

V některých obcích zaznamenali charitní pracovníci nárůst vykoledované částky, jinde došlo k poklesu. Tradičně se charitním koledníkům dařilo v Českém Těšíně, Těrlicku a na Hnojnicku. Překvapivý byl nárůst vykoledované částky v Karvině, Dolních Tošanovicích a Soběšovicích.

Vzhledem k tomu, že se ko-

nepocitujeme zklamání. Jsme vděční za každý dar a vážíme si každé pomoci. Tříkrálová sbírka pro nás znamená jen získávání peněz, ale i šíření požehnaní a všeho dobrého do nového roku."

Vzhledem k tomu, že se ko-



Do patnáctého ledna navštěvovali již tradičně naše domovy tříkráloví koledníci, přinášející koledu a přání požehnaného roku 2017. „Dne 27. 1. 2017 byly na obecních a městských úřadech rozpečetěny poslední pokladničky. Z celkem 210 pokladniček činí výnos koledování letošní Tříkrálové sbírky celkem 929 917 korun," sděluje jedna z koordinátorek sbírky za Charitu Český Těšín Kamila Malyszová a dodává: „Vybraná částka je o něco nižší než v minulém roce, ale v žádném případě

leduje zejména v prvním týdnu konání sbírky, kdy panovaly největší mrazy, bylo koledování náročné, některé menší děti vydržely venku jen chvíli. Také byla v tomto období v mnoha obcích vysoká nemocnost.

„V letošním roce jsme zapečetili celkem 210 pokladniček. Ne všechny ale byly nakonec využity. To není nic neobvyklého, tato situace se stává každoročně. Nicméně letos bylo prázdných pokladniček o něco více, některé skupinky koledníků nám vypadly, což nás mrzí. Toto bylo



O sbírce

Tříkrálovou sbírku pořádá každoročně Charita Česká republika. Skupinky koledníků, doprovodné akce i distribuci pokladniček organizují jednotlivé místní Charity, často ve spolupráci s farnostmi, školami či různými mládežnickými organizacemi.

Úspěch celé sbírky závisí na aktivitě tisíců lidí ve všech koutech republiky, často i v obcích o několika desítkách obyvatel. Tříkrálová sbírka je největší dobrovolnickou akcí u nás!

Poprvé v novodobé historii uspořádali dobročinnou sbírku spojenou s koledováním v olomoucké arcidiecézi. V roce 2000 tady koledníci vyrazili do ulic na základě staré lidové tradice, která má svůj původ až ve středověku, kdy se ve městech a na vsích hrávaly hry s biblickou tematikou. Vyprávělo se v nich také o mudrcích z dalekého východu a o tom, jak se přišli poklonit novorozenému Ježíškovi do Betléma.

Ke koledování se postupně přidaly chudé děti, které

chodily 6. ledna po domech obléčené za Tři krále s betlémskou hvězdou, také zpívaly koledu a posvěcenou křídou psaly nad dveře domů K + M + B + s příslušným letopočtem. Dostaly za to vždy něco k jídlu nebo drobnou almužnu. Tato tradice s nástupem socialistického režimu po r. 1948 postupně téměř vymizela, v původní podobě se zachovala jen na některých místech. Česká charita dala tříkrálovému koledování nový rozměr a smysl. Od roku 2001 se díky ní i díky štědrosti všech dárců a dobrovolníků koná Tříkrálová sbírka pravidelně na území celé České republiky.

Koledování i rozdělení výtežku sbírky probíhá podle jasně daných neměnných pravidel. Záměry a příklady využití vybraných prostředků v jednotlivých diecézích aktualizujeme pravidelně na našich stránkách. Další informace, například o počtu dobrovolníků a místech, kde se koledovalo, si můžete přečíst také ve výroční zprávě Charity ČR.

způsobeno především počasím, kdy byly opravdu tuhé mrazy a mnoho koledníků onemocnělo. Určitě se ale budeme snažit do příští sbírky stále oslovovat veřejnost a kontaktovat případné nové koledníky, abychom zaplnili co nejvíce pokladniček a prázdných zůstávalo co nejméně", vysvětluje spolkoořadatelka Lucie Richterová.

„Jménem Charity Český Těšín srdečně děkuji všem, kteří se na Tříkrálové sbírce 2017 podíleli. Veliký dík patří všem dárcům za štědré přijetí charitních

koledníků, organizátorům za jejich pomoc se zabezpečením sbírky a zejména všem malým i velkým koledníkům, bez nichž by sbírka nebyla možná," děkuje ředitelka Charity Český Těšín Andrea Beličinová.

Kompletní výsledky sbírky, stejně jako výčet schválených záměrů, ke kterým bude sbírka využita, jsou k dispozici na webových stránkách Charity Český Těšín – www.ceskytesin.caritas.cz

obec	výnos 2017	výnos 2016
Albrechtice	20 928 Kč	30 600 Kč
Český Těšín	320 748 Kč	357 156 Kč
Chotěbuz	41 730 Kč	25 697 Kč
Dolní Domaslavice	12 768 Kč	29 725 Kč
Dolní Tošanovice	11 770 Kč	5 630 Kč
Havířov	63 857 Kč	85 500 Kč
Hnojník	53 142 Kč	46 618 Kč
Horní Bludovice	3 195 Kč	7 834 Kč
Horní Domaslavice	30 930 Kč	31 844 Kč
Horní Suchá	30 128 Kč	28 526 Kč
Horní Tošanovice	13 692 Kč	10 622 Kč
Karviná	83 468 Kč	69 151 Kč
Komorní Lhotka	41 356 Kč	38 782 Kč
Petrovice u Karviné	23 211 Kč	27 487 Kč
Ropice	12 119 Kč	11 960 Kč
Soběšovice	24 468 Kč	18 247 Kč
Stonava	16 260 Kč	25 221 Kč
Těrlicko	68 833 Kč	68 470 Kč
Třanovice	43 404 Kč	53 418 Kč
Vělopolí	13 910 Kč	11 570 Kč
Celkem	929 917 Kč	984 058 Kč

Cesta ke zdraví není dlouhá ani obtížná, chce to jediné... opravdu chtít

■ Pochází z Indie, ale nejedná se o indickou medicínu, jak se často lidé domnívají. Ājurvéda je věda o šťastném životě. Ayur znamená život, věda je věda. Jde o více než pět tisíc let starý holistický systém, jehož součástí jsou prověřené medicínské postupy. Pro Ivetu Šebíkovou z Horních Tošanovic se ājurvéda stala životním stylem. Své zkušenosti načerpané studiem, četbou a vzděláváním nyní předává dál.



„Moje cesta k ājurvédě byla poměrně dlouhá,“ říká Ivetta Šebíková v útulné místnosti, které vévodí velký masérský stůl. „Bývala jsem často nemocná, opakovaně jsem musela brát antibiotika, ale mé zdravotní problémy se po nějaké době opět vrátily. Po opakovaných angínách v průběhu dětství, kdy mi nakonec vyoperovali nosní a později i krční mandle, přišly v dospělosti opakované záněty močového měchýře. Problém se prostě přestěhoval z jednoho orgánu do druhého. Chvilí jsem byla zdravá, pak zase nemocná. Začarovaný kruh. Nechtěla jsem se smířit s myšlenkou, že takhle to prostě bude. Hledala jsem možnosti, jak z toho ven. Začala jsem se zajímat o bylinky a přírodní léčbu bez chemie. Četla jsem knihy, objevovala články v časopisech, na internetu a narazila na slůvko ājurvéda. Objevila jsem informace o meditaci a začala se zajímat o duchovní cestu. Chodila jsem na jógu, praktikovala dechová cvičení. Zjišťovala jsem, že se cítím mnohem lépe a mám více energie,“ vzpomíná Ivetta na období zhruba před deseti lety.

Od prvních krůčků k samostatné praxi.

Od doby prvního seznámení s ājurvédou k dnešku uběhlo v Ivetině životě mnoho let. Během nich se nejprve prokousala knihami Dana Millmana, Prentice Mulforda nebo Zdeňky Jordánové. Jak Ivetta říká: tělo a duch jsou jedno a jedno bez druhého nemůže fungovat tak, abychom žili zdravý a šťastný život. „Proto jsem se začala zajímat také o karmu, její vlivy, začala jsem chápat příčinu a následek, učila jsem se meditovala a přijmout sebe sama. Uvědomila jsem si hluboký význam ve spojení těla, mysli a ducha a začala jsem se tímto řídit. Najednou jsem viděla všechny souvislosti. Můj život se začal v mnohém měnit k lepšímu. O ājurvédu jsem se zajímala čím dál více a do hloubky. Nakonec jsem se rozhodla vystudovat Školu tradiční indické medicíny. V červnu 2010 jsem ji úspěšně dokončila.“

Posledním krůčkem k rozhodnutí studovat ājurvédu byla kniha jednoho z našich

nejvýznamnějších českých ājurvédů, Pavla Hlášky s názvem Ājurvéda duše a těla. Na ní navazovaly další jeho knihy. Zajela jsem k němu a řekla mu o svém zájmu navštěvovat školu, ale školné pro mě bylo vysoké a já nechtěla tzv. „naletět“. Chtěla jsem nejdříve poznat, o čem to je. Řekl mi, ať klidně zůstanu celý den a poslouchám. Po celodenním semináři jsem věděla, že je to přesně to, co jsem hledala. Znovu jsem si uvědomila, jak důležité je propojení těla a ducha. Všichni známe rčení, ve zdravém těle zdravý duch. Ale je to přesně naopak. Kde je zdravý duch, tam je zdravé tělo,“ popisuje a dodává.

„Když jsem poprvé absolvovala ājurvédskou masáž, věděla jsem, že tohle chci dělat a tímhle způsobem lidem pomáhat. Začínala jsem ve Frýdku-Místku v Seliko Parku před pěti lety. Pak jsme začali svépomocí stavět dům a já musela praxi přerušit. Postupně jsme zařizovali místnost a vloni jsem se k poskytování ājurvédských služeb vrátila a začala je pod názvem Ājurvéda ISIS poskytovat ve vlastním domě,“ líčí.

Proč ISIS?

„Když jsem hledala název pro svou praxi, chtěla jsem takový, který by měl hluboký duchovní podtext. Název, který by sám o sobě vypovídal o tom, čím se zabývám, k čemu se zavazuji. Můj život je o hledání, o osobním růstu. Tak jako jsem já našla ājurvédu, našla jsem i články o egyptské bohyni ISIS. Z jejího jména na mě vyzařuje harmonie, láska a úcta. Vše, čím se snažím sama ve svém životě řídit,“ vysvětluje Ivetta.

Bohyně Isis (nebo také Eset) je nejuctívanější bohyní z celé egyptské mytologie. Je matkou všeho a je silně spjatá s přírodou.

Ājurvéda je cesta

Je to životní styl toho, komu skutečně záleží na vlastním zdraví. Je to vlastně návod na to, jak žít, abychom byli zdraví, šťastní a úspěšní. Bohužel, tradiční medicína není primárně zaměřena na prevenci a následná léčba všech onemocnění je řešena chemikou cestou. Mnoho léčebných postupů je velmi nepříjemných nebo má vedlejší účinky.

Ājurvéda je v mnoha činnostech opakem moderní medicíny. Je vynikající v prevenci, dosahuje mnoha úspěchů v řešení chronických problémů a její postupy jsou obvykle příjemné. Ideální se proto jeví kombinovat ājurvédu s moderní medicínou. I u nás už jsou lékaři, kteří se snaží klasickou léčbu s ājurvédou propojit, ale není jich mnoho.

„Chci pomoci jak těm, jež dlouho sužuje nemoc tak i těm, kteří se cítí dobře a mají v úmyslu si své zdraví dlouhodobě udržet. Jde ale o dlouhodobý proces. Je potřeba dodržovat návod a být trpělivý. Ājurvéda učí, že potíže trvající jeden rok vyžadují dva a půl roku ājurvédskeho stylu, než dojde ke zlepšení. Ale jde to. Chce to jen jediné. Opravdu chtít.“

Ājurvéda jako přírodní medicína využívá masáže jako bylinnou léčbu a její očistné a detoxikační postupy ji řadí na přední místo v prevenci a uchování si dobrého zdraví. Součástí masážních procedur je využití znalosti tlakových energetických bodů. Ājurvéda chápe člověka jako celek, proto se při léčebných postupech masíruje celé tělo. Na něm se nachází 107 marmových bodů, napojených na lymfatický systém. Délka masáže dosahuje až 2,5 hodiny a taková masáž již má léčivý podtext. Dochází k celkovému zklidnění a tělo nastupuje samoléčbu. Masáž je považována za jeden z nejdůležitějších faktorů dlouhověkosti.

Každý z nás je jiný, každý má jiné potřeby.

„Před masáží zjistím konstituci klienta a podle toho zvolím vhodnou kombinaci oleje a bylin tak, aby účinek prováděné masáže byl maximální. Používám výhradně přírodní oleje ze Srí Lanky a Indie, bez ropných látek, které nepomáhají, ale jen zanášejí tělo,“ uvádí Ivetta, která je s přírodou úzce spjata už jen tím, že celé dětství prožila na úpatí Ondřejníku, přírodu miluje a neustále se do ní vrací. Proto se také odstěhovala z města na vesnici.

Masáž má především léčivý a regenerační účinek. U masírovaného dochází nejen k uvolnění svalové tkáně a pocitu pohody a relaxace, ale současně je nastartovaná



správná činnost cévního a lymfatického systému, který se tzv. rozpohybuje a vyplaví z těla nežádoucí toxiny a odpadní látky. Buňky, které se mohou znovu nadechnout, pak mohou vykonávat přirozeně proces obnovy a regenerace. Tělo pak získává novou sílu, kyslík proniká všude tam, kde se při každodenním stresu dostává jen velmi těžko. Současně dochází k mnohem efektivnějšímu vstřebávání živin, čímž je podporován dýchací systém, krevní oběh, lymfatický systém, zlepšuje se trávení a vylučování, pohyblivost.

Na užití to prozatím není

Iveta by se ráda službami v oblasti ajurvedy živila, ale zatím to nejde. „Nemám tolik stálých klientů, abych se tomu mohla věnovat naplno, proto mám klasické zaměstnání a ajurvédě se věnuji až po práci. Lidé ke mně teprve hledají cestu. Jen pro zajímavost, když jsem dala v loňském roce na obecním plese do tomboly tři poukazy na masáž, přišli jen dva klienti. Vůbec tomu nerozumím, mají to zdarma a přesto nepřijdou. Ale věřím, že je to jen

neznalostí a že si tu cestu ke mně jednou najdou. Třeba mi publikování o Ajurvédě ve Stonávce pomůže ty důvěřivější přivést a ajurvédskou masáž si vyzkoušet“ usmívá se Iveta a ještě dodává: „Lidé vědí, že nežijí zdravě, ale chybí jim odhodlání s tím něco skutečně dělat. A hlavně – vydržet. Mnozí se dnes sice snaží žít aktivněji, trochu se hýbat, ale to při špatné životosprávě, zanesenému tělu a pokleslému duchu nepřináší očekávané výsledky. Je to spíš jen pro dobrý pocit, že pro sebe něco dělají. Sport je sice bezva a všem jej schvalují, ale tělo zanesené toxiny spíš přetíží a dochází ke snížení imunity“ dodává Iveta.

Co tedy říci na závěr? Za vším se skrývá skutečně odhodlání změnit dlouholeté většinou hluboce zakořeněné návyky a začít dělat to, co nám skutečně prospívá. Je to o naší vůli chtít prožít dlouhý plnohodnotný život v dobrém zdraví. Uvědomit si, že dobré zdraví je jen naše vlastní volba.

Vladimír Raszka
Foto: archiv Ivety Šebíkové

Ajurvédská masáž má stejně jako ostatní masáže relaxační a terapeutický účinek. Její odlišnost od ostatních masáží však spočívá v tom, že masáž není prováděna hnětením a přílišným tlakem, naopak, je velmi jemná. Její účinek je dán přesně vedenými tahy, protahováním a přetáčením, čímž jsou stimulovány významné body na těle člověka a současně jsou promasírovány všechny svaly a klouby. Ajurvédská masáž je prováděna velmi účinnými a čistě přírodními oleji, jež pronikají hluboko do tkáně a přenášejí do ní významné léčivé látky.

AJURVÉDSKÉ MASÁŽE – Iveta Šebíková

Regenerační masáže celého těla. 5000 let starý holistický systém původem z Indie.

Masáže zaměřené na očistu a obnovu tělesných tkání prováděná 100% čistými oleji pro výživu kůže. Denně od 17 do 20 hodin.

Objednávky: 736 603 469.

Iveta Šebíková, Horní Tošanovice 170
(200 m před pilou Ručka)

Více info na www.ajurveda-isis.cz

Tříkrálová sbírka v obci Řeka

■ V Řece proběhla další charitativní sbírka a občané Řeky opět ukázali, že mají srdce na správném místě.

Od 1. do 15.1.2017 probíhala celorepublikově Tříkrálová sbírka, kterou každoročně pořádá Charita České republiky, a je největší dobrovolnickou akcí. V naší vesnici se naposledy tato sbírka konala v roce 2011. Snad z nostalgie u mnohých z Vás vstupní dveře zdobí ještě nápis K+M+B+2011, snad jste doufali, že zase někdy na vaše dveře zaklepou Kašpar, Melichar a Baltazar a zazpívají tříkrálové poselství ve formě známé písně „My tři králové jdeme k Vám“ a nápis na vašich dveřích přepíše. Velké poděkování patří dětským koledníkům, bez kterých by se tato sbírka neuskutečnila. Celkem se zapojilo 14 dětí, bylo úžasné, s jakou zodpovědností

se tohoto úkolu zhostily, i přesto že většina dělala takovou sbírku poprvé, a zpočátku jistě měly trému. To co nám trochu nepřálo, bylo počasí. Dlouhodobě silné mrazy nám sbírku trochu zkomplikovaly, a proto nebylo v našich silách obejít celou obec Řeku. Snad příště. Děkujeme všem občanům Řeky a Gutů – dárcům, kteří přispěli jakoukoliv finanční částkou na dobrou věc. Díky vám všem jsme pro Charitu Trinec vybrali částku 13 876 Kč! Výtěžek bude použit na provoz charitní asistenční služby pro seniory a osoby s tělesným či zdravotním postižením na Trinecku a Jablunkovsku. Věřím, že se v naší vesnici podaří zachovat tuto starou lidovou tradici.

Karla Lísková



Občané Řeky překvapili děti z mateřské školky

■ Během 2. ročníku slavnostního rozsvícení vánočního stromčku proběhla dobrovolná finanční sbírka, jejíž výtěžek ve výši 4 698 Kč byl věnován dětem MŠ Řeka.

Nejenom vůně svařeného vína, něco ostřejšího na zahrátí nebo již tradiční hovězí guláš přilákal spoluobčany k dalšímu ročníku rozsvícení vánočního stromčku, který se konal ve čtvrtek 1. prosince 2016 u Obecního úřadu v Řece. Pro mnohé z nás se tato událost stala příjemným zážitkem, kdy se sejdeme s rodinou a známými v čase předvánočním, poslechneme si vánoční koledy, popřejeme

krásný předvánoční čas a popovídáme si. Velkým a nečekaným překvapením pro všechny byl osvětlený vyřezávaný betlém a připravené ohně, které dodaly akci další nádech vánoční atmosféry. Děkujeme zaměstnancům obecního úřadu za přípravu celé akce, paní Kubičkové za poskytnutí stromčku, manželům Procházkovým, Kopcovým a Riedlovým za přípravu a celkové zajištění občerstvení, a hlavně děkujeme všem, kteří přišli a spolupodíleli se na poskytnutí daru MŠ. Díky němu mají děti v herně nový gauč.

KL



Střítežské dětské bazárky

■ Již několik let organizují spolu s dalšími střítežskými maminkami dětské bazárky. Vždy na jaře a na podzim se Kulturní dům ve Stříteži zaplní oblečením, hračkami a potřebami pro děti.

Řada netrpělivých maminek, stojících venku ještě před otevřením, napovídá, že o tuto již opravdu tradiční akci je veliký zájem. Myslím, že se nám organizace daří a spokojeni jsou jak prodávající, tak i nakupující. Zisk z loňských bazárků jsme věnovali Mateřské školce ve Stříteži ke koupi hraček, které děti dostaly formou dárečků pod stromeček. Měla jsem možnost navštívit děti při rozbalování dárečků a vidět jejich radost. Jejich nadšení

z nových hraček bylo pro mne krásným zážitkem. Chtěla bych touto cestou poděkovat všem maminkám, které s bazárkem ochotně a nezištně pomáhají. Bez jejich pomoci by se tato akce nedala vůbec uskutečnit. Také děkuji všem zastupitelům naší obce v čele s panem starostou, od kterých mám při organizaci velkou podporu. Také letos proběhnou střítežské bazárky, jarní v termínu 26. – 28.3.2017 a podzimní 17. – 19.9.2017. Výtěžek bude opět věnován MŠ Střítež na nákup hraček dětem pod stromeček.

Ivana Pfeiferová



Na smetišti s Krysáky

■ V letošním školním roce mají žáci naší školy celoroční čtenářskou soutěž „Na smetišti s Krysáky“, která je inspirována knihou Jiřího Žáčka Krysáci.

Když jsme proto dostali nabídku na besedu o animovaném filmu inspirovaném touto knihou, neváhali jsme ani na vteřinu. Dne 12. ledna 2017 k nám zavítal animátor Cyril Podolský a poutavě dětem přiblížil, jak pomalu a náročně vzniká animovaný

film. Svě vyprávění prokládal krátkými ukázkami a skutečnými postavkami z filmu. O zajímavosti besedy svědčila spousta zvědavých dotazů, na které host trpělivě odpovídal. Děkuje za příjemně strávené chvíle a načerpání motivace pro pokračování v celoroční čtenářské soutěži.

V. Recmanová



Hasiči z třanovického SDH hodnotili rok 2016

■ Začal nám nový rok a i třanovičtí hasiči se sešli. Dne 21. 1. 2017 proběhla výroční valná hromada SDH v Třanovicích.

Provedli jsme zhodnocení roku 2016, co se nám podařilo udělat, kde jsme pomohli a jaké akce jsme pro své členy, ale i spoluobčany připravili a nové naplánovali na tento rok. Základní posláním sboru je pomoc bližnímu, na kterou se připravují členové výjezdové jednotky, kteří si své dovednosti procvičují jak na taktických cvičeních, tak na pohárových soutěžích, kterých se v průběhu roku zúčastňují. Členové výjezdové jednotky v čele s velitelem Radkem Gocíkem provedli několik zásahů v obci – od čištění rybníka, úklid

šterku na kruhovém objezdu, zásah při požáru auta u nákupního střediska, taktické cvičení s evakuací základní školy, asistenci při dožínkách aj. Z řady uspořádaných akcí sboru pro své členy to byl zájezd do Českého Švýcarska, ze kterého je přiložena fotografie. Činnost našeho sboru byla v loňském roce prezentována v Českém rozhlasu v rámci akce Dobráci roku a taktéž v denním tisku, což řada občanů jistě zaznamenala. Chtěl bych všem, kteří se do činnosti sboru zapojili, ale také těm, kteří nám různým způsobem pomohli poděkovat a popřát vše nejlepší do toho roku letošního.

Ing. Karel Čajka, starosta sboru



POZVÁNKA

na vystoupení populární slovenské hudební skupiny

"SENZUS"

Kulturní zařízení obce SMILOVICE

dne 22.4.2017 v 16 00 hodin

(vstupné 180 Kč, prodej v Místní knihovně - Smilovice, tel. 558 694 923)



<http://www.senzus.sk/>

Program setkání na Karmelu ve Smilovicích

Bohoslužby v 8.30 hod, biblické hodiny a slavnosti v 15 hod. Nedělní besídka pro děti každou neděli v 8.30 hod. **V únoru:** 5.2. – Biblická hodina, 12.2. – Biblická hodina, 19.2. – Biblická hodina, 26.2. – Bohoslužby (společné) se Zpovědi a Večeří Páně. **V březnu:** 5.3. – Biblická hodina, 12.3. – Biblická hodina, 19.3. – Biblická hodina, 26.3. – Bohoslužby (společné) se Zpovědi a Večeří Páně. **V dubnu:** 2.4. – Biblická hodina, 9.4. – Biblická hodina, 23.4. – Bohoslužby (společné)

se Zpovědi a Večeří Páně, 30.4. – Biblická hodina. Bližší informace na www.ksschsmilovice.cz.

Program setkání v Řece

Bohoslužby v evangelické kapli: 2.4.2017 ve 13.30 (české) se Z a VP, 4.6.2017 ve 13.30 (polské) se Z a VP. Nedělní besídka pro děti v 10.30 v prostorách OÚ. Bližší informace na www.sceavkl.cz.

Srdečně zve Slezská církev evangelická v Komorní Lhotce a Křesťanské společenství

Naši žáci dováděli na svahu

■ Druhého ledna se děti Základní a mateřské školy Třanovice zúčastnily lyžařského výcviku ve Ski Areálu Řeka. Pod odborným vedením instruktorů a trenérů si děti užívaly krásných chvil na svahu.

I když to zpočátku vypadalo, že nejspíš žádný sníh nebude, nebyli jsme zklamaní. V pondělí jsme ještě lyžovali na umělém sněhu, ale téhož dne začalo chumelit a dočkali jsme se pravých zimních radovánek, zažili jsme počasí zachmuřené, slunečné, ale také mrazivé. Z některých „nelyžařů“ se za týden staly zkušené žabky, které se naučily jezdit v obloučcích, brzdit šipkou i smykem a samozřejmě také jezdit na kotvě. Také pokročili „ostřílení“ lyžaři nezaháleli a pilovali držení hůlek, obloučky, jízdu pozadu a další lyžařské dovednosti. Chceme tímto poděkovat našim instruktorům a trenérům, kteří se nám po celý týden věnovali, byli trpěliví, laskaví a naučili nás spoustu nových a zajímavých her, při kterých jsme si mohli zlepšit své dovednosti. Jste skvělí!

Mgr. Alena Fikoczková

Postřehy našich žáků

Maty G. a P. (začátečníci): „Líbilo se nám sjiždění velkého kopce, bylo to takové... rychlé!“

Ondra (pokročilý): „Bylo to rychlé! Jsem rád, že jsem vyhrál na závodech. Naučil jsem se držet správné tyčky.“

Šája, Amálka a Elenka (pokročilý): „Super! Naučila jsem se jezdit s hůlkami pozadu. Paní instruktorka na nás byla hodná a milá, i když jsme dělali blbosti.“

Lucka (začátečník): „Bylo to dobré! Stála jsem na lyžích poprvé a naučila jsem se jezdit obloučky, brzdit pluhem a jezdit na kotvě.“

Klárka (začátečník): „Nejvíce se mi líbilo smykování a koulovačka. Trenéři na nás byli přísní, ale hodně nás naučili. Díky.“

Pěťa (začátečník): „Moc se mi lyžování líbilo. Stál jsem na lyžích poprvé a teď už umím jezdit, zatáčím do oblouků a vyjeďu na kotvě nahoru na kopec. Hráli jsme hry a sranda byla, když jsme se koulovali.“

Zkoumáme svět kolem nás

■ Dne 8. prosince 2016 žáci 3. – 5. ročníku navštívili ZŠ Těrlicko. Vezl nás pan Kamil Tomiczek. Ve škole v Těrlicku jsme si vyzkoušeli mnoho pokusů.

Provázela nás paní učitelka Chlumská a žáci 7. ročníku. Například jsme měli plastovou lžici, sůl a pepř. Lžici jsme si otírali o vlasy, a pak jsme ji dali nad misku se solí a pepřem. Sůl a pepř se nám nalepil na lžici. V dalším pokusu jsme do sklenice nalili vodu

a pod ní jsme položili minci. Dávali jsme se shora a zboku. Co myslíte? Odkud šla mince vidět? Pozorovat jsme ji mohli jen shora. Dávali jsme se také na nebezpečné pokusy, které musel dělat dospělý. Nejvíce se mi líbilo, jak jsme vyráběli stříbro. Děkujeme za pozvání a krásné dopoledne.

Markéta Gryczová, 5. ročník



Prodejna

ZDRAVÉ VÝŽIVY s DĚTSKÝM KOUTKEM

nabízí:

- kvalitní potraviny (i bezlepkové, bezmléčné, dia, ...)
- široký výběr zdravých pomůlek (lízátka, bonbony, župy, ...)
- různé plody (na váhu i balené, mražené, nedostupné, ...), např. různé ořechy, luskoviny, mražené, zázvor, ...
- vybrané krmouty (možná i přídavné dekorace)
- domácí jablečnicko
- domácí mléka
- široký výběr mouk (celozrnné, bezlepkové, ...)
- velký výběr chlazených zboží („jogurt“, dezerty, alternativy uzenin a sýrů, mléčných výrobků, ...)
- dia zboží
- sladidla a sirupy
- pečivo marmeládové, pečivo čaje, med a medovina od včelárů
- voňavé kvalitní koření od Dvořáka
- čerstvé kváskové pečivo každé úterý

- Dále nabízíme:
- květiny, kreativní a dekorativní zboží (vyřezání sady pro děti i dospělé)
- dětský koutek s posezením pro maminky
- pořádáme kreativní večery pro děti i dospělé

Najdete nás i na Facebooku: „Mini VEGA a centrum Cvrček“
Přijďte se podívat, ochutnat a přivonět

Po – Pá 8³⁰ – 11⁰⁰ 12⁰⁰ – 17⁰⁰

obecní úřadovna na p.č. st. 28/2
(vedle obecního úřadu)
Komorní Lhotka

BLEŠÍ TRH

Nabídni
P – Prodej
K – Kup

**Blešák je prostorově omezený,
proto se zájemci
musí přihlásit do 15. 3. 2017!!!**

Spolek KHE – Komorní Lhotka
pořádá Bleší trh

V SOBOTU A NEDĚLI
18. a 19. BŘEZNA 2017
OD 9 DO 18 HODIN
V SÁLE KD V KOMORNÍ LHOTCE

Potřebujete se zbavit nepotřebných věcí?
Vykliďte sklepy, kůlny, garáže!
*Předměty, věci, oblečení, stroje, knihy, šperky,
hračky, sklo a další věci, pro které nemáte využití,
přijďte nabídnout na Bleší trh.*

Bližší informace na tel.: 724 994 853
e-mail: klic-kl@seznam.cz

Canisterapie v mateřské škole s pejsky ze spolku V JEDNÉ VTEŘINĚ

■ Šestnáctého ledna měly děti z naší mateřské školy nový zážitek. Školku navštívili pejsci Kesy, Rasty, Gregor a Rosa se svými paničkami – cvičitelkami v rámci canisterapie – beseda s pejsky ze spolku V JEDNÉ VTEŘINĚ z Ostravy.

Děti nejdříve bedlivě poslouchaly výklad cvičitelky, aby se dozvěděly, jak se mají k pejskům chovat, jaké druhy cvičení psů existují, k čemu se takto vyučování psů používají. Pak poslouchali, jak můžou zachránit lidský život, komu můžou pomoci. Děti se rozdělily do 3 skupin a zábava s pejsky mohla začít. Každá skupinka dětí měla k dispozici jinak

vyvíčeného psa, na kterém si mohli vyzkoušet různé povely, podávání pamlsků, česání, oblékání, upínání obojků, akrobatické kousky, přetahovanou a v neposlední řadě mazlení. Děti, které se trochu pejsků bály, během pár chvil svůj ostych ztratily a plně se zapojily do zábavy. Tuto příjemnou atmosféru přerušil až čas na oběd. Podle reakcí dětí se tato akce povedla a dětem se velmi líbila, akce byla pořádána ve spolupráci s obecní knihovnou a určitě nebyla poslední.

Katarína Charbuliaková



Desítky milionů korun z krajského rozpočtu míří na venkov

■ Opravit chodníky, postavit nové hřiště, zrekonstruovat školu, zmodernizovat zdravotní středisko a další aktivity mohou obce zaplatit z peněz, které ze svého rozpočtu Moravskoslezský kraj vyčlení na podporu a rozvoj venkova.

Krajský úřad Moravskoslezského kraje v Ostravě dnes (24. ledna 2017) zahájil příjem žádostí v rámci dvou dotačních programů – Programu obnovy a rozvoje venkova MSK a Programu na podporu přípravy projektové dokumentace.

„Tak jako krajské metropole sem tam pošlou na adresu hlavního města Prahy nelichotivé poznámky, i z okrajových oblastí regionu občas zazní nespokojené hlasy menších obcí, které mají pocit, že je vedení kraje zanedbává a svou pozornost soustřeďuje na velké aglomerace. Není tomu tak. Jde nám o to, aby se region rozvíjel rovnoměrně. I proto vyhlášíme dotační programy, díky nimž obce mohou získat peníze na aktivity, na které jim v obecním rozpočtu už nezbyývá,“ uvedl hejtmán Moravskoslezského kraje Ivo Vondrák.

Program obnovy a rozvoje venkova MSK je primárně určen venkovským obcím do 3 tisíc obyvatel a dobrovolným svazkům obcí, a to na rekonstrukce a výstavbu, občanskou vybavenost, místní komunikace a na podporu činnosti projektových manažerů a poradců v mikroregionech.

„Program obnovy a rozvoje venkova kraj vyhláší od roku 2004. Podporu za téměř 302

milionů korun za tu dobu získalo přes 980 projektů. Zájem obcí o tento program je velký. Proto se snažíme pro tyto účely v rozpočtu vyčlenit vyšší částku. Pro letošní rok to bude 20 milionů korun. Jednotlivé obce mohou získat až 300tisícovou dotaci,“ řekl náměstek hejtmána pro regionální rozvoj Jan Krkoška.

Program na podporu přípravy projektové dokumentace je určen obcím, dobrovolným svazkům obcí a klastrovým organizacím na vypracování projektové dokumentace plánovaných záležitostí, které hodlají předložit do některé z výzev vybraných operačních či komunitárních programů. Obce tak mohou získat dotaci ve výši až 500 tisíc korun, klastrové organizace až 100 tisíc korun.

„Vypracování projektové dokumentace je pro menší obce drahá záležitost, kvůli ní musejí často od svých plánů upustit. Díky dotačnímu programu kraje jim tak tento problém odpadá. V předchozích letech získaly krajskou podporu například projekty na zpracování projektové dokumentace pro zateplení veřejných budov, regeneraci opuštěných lokalit nebo projekt na pořízení technologií komunitní kompostárny. Pro rok 2017 je na tyto účely v rozpočtu Moravskoslezského kraje vyčleněno 15 milionů korun,“ dodal náměstek hejtmána Jan Krkoška.

Msk

Silvestrovské bruslení 2016

■ Rád bych touto cestou poděkoval všem rodičům, prarodičům a dětem za účast na Silvestrovském bruslení s obcí Řeka, které se konalo poslední den roku 2016 na zimním stadionu v Českém Těšíně.

Děkuji opravdu všem za účast a vytvoření skvělé silvestrovské atmosféry. Jednalo se o 2. ročník, kterého se zúčastnilo bezmála 60 bruslařů z naší obce. Jsem velmi

rád za to, že silvestrovské bruslení má vzestupnou tendenci, a že i v poslední den v roce se můžeme spolu sejit a mimo bruslení si popřát jen to nejlepší pro rok následující. Přejí Vám všem ještě jednou mnoho úspěchů v práci, v osobním životě a těším se za rok na shledanou.

Rostislav Kavulok



BOWLIGA

2017

bowlingová liga amatérských dvojic

další ročník pravidelných turnajů začíná v pátek 24. března 2017 !!!

- pravidelné turnaje 1x měsíčně
- první turnaj v pátek 24. března 2017, celkem bude odehráno 6 turnajů
- v každém turnaji odehraje dvojice 2 kola, do tabulky ligy se počítá lepší kolo, celkově se pak v rámci ligy škrtá nejhorší výsledek z jednotlivých turnajů
- soutěž v kategorii dvojice / jednotlivci
- přihlášky: tel. 602 605 144
- rozpis turnajů a detailní informace: <http://www.sportcentrum-smilovice.cz/bowliga>

SPORT
CENTRUM
SMILOVICE

Žijeme sportem
www.sportcentrum-smilovice.cz

Informace z vaší obce

Horní Tošanovice

Poplatky za psa a svoz komunálního odpadu

Připomínáme občanům, že poplatek za psa na rok 2017 činí 50 Kč (za každého dalšího psa 100 Kč), poplatek za svoz komunálního odpadu je 250 Kč za osobu za 1. pololetí roku 2017. Oba poplatky jsou splatné k **30.6.2017** a je možné je uhradit na obecním úřadě, složenkou (odpady) nebo na účet obce 1681972319/0800. Dále žádáme občany, kteří nemají zaplacené poplatky za minulé období, aby tak učinili v co nejkratší době.

Sportovní odpoledne

V sobotu **18.3.2017** se uskuteční v prostorách obecního úřadu v Horních Tošanovicích sportovní odpoledne pro občany Horních Tošanovic. Prezence je mezi 12.00 – 13.00 hod. V průběhu odpoledne proběhne několik

sportovních soutěží, např. stolní tenis, stolní fotbal, piškvorky... Vlastní soutěže začínají od 13.00 hod. Srdečně zveme všechny, kteří si chtějí zaspportovat a strávit příjemně sobotní odpoledne.

Obecní úřad v Horních Tošanovicích provádí ověřování shody opisu nebo kopie s listinou (vidimace) a ověřování pravosti podpisu (legalizace). Zároveň můžete na obecním úřadě získat výpis z katastru nemovitostí, výpis z rejstříku trestů, výpis z bodového hodnocení řidičů aj. v rámci služby CzechPoint.

17. zasedání zastupitelstva obce Horní Tošanovice se koná **13.2.2017** v 17.00 hod. ve společenské místnosti obecního úřadu.

Střítež

Country zábava

Zveme na Country zábavu dne **11.3.2017**, v 19.00 hod., v KD Střítež, pořádá místní kapela Pár strun.

Splatnost poplatků

Připomínáme splatnost poplatku za odpad za 1. pol. 2016 (300 Kč/osoba/půl roku) – **31.3.2017**. Dále připomínáme splatnost poplatku ze psů (180 Kč/1 pes) – **31.03.2017**.

Čistička odpadních vod

Žádáme občany, kteří bydlí směrem od tratě na Hnojník, aby se dostavili na OÚ k podepsání Smlouvy o Smlouvě budoucí související s výstavbou ČOV. Na OÚ můžete také nahlédnout

do projektové dokumentace. Od středy **15.2.2017** po dobu jednoho měsíce vždy ve středu od 14:30 do 16:30 hod. bude na OÚ k dispozici pan Raclavský z projektční kanceláře, který Vám podá potřebné informace. Je nutné, abychom celou záležitost vzali vážně a mohli pokračovat v další projekční práci.

Tříkrálová sbírka

Děkujeme Všem dárcům, kteří přispěli v rámci Tříkrálové sbírky. Ve Stříteži pořádá Tříkrálovou sbírku Charita Třinec ve spolupráci s paní Halinou Zawadzskou. Letos se ve Stříteži vybralo 23 226 Kč. Ještě jednou všem děkujeme.

Vělopolí

Svoz popelnic v roce 2017 se provádí v pondělí 1x za 14 dní (v sudé týdny), svoz v 52. týdnu se uskuteční v úterý **26.12.2017**. Sběr a svoz objemných a nebezpečných odpadů je v sobotu **3.6.** a **21.10.2017** od 11.00 do 11.45 na stanovišti u OÚ Vělopolí.

Výše místních poplatků za domovní odpad a psa se pro rok 2017 nemění. Výnos z „Tříkrálové sbírky“ v obci Vělopolí v letošním roce činil 13 910 Kč. Pro srovnání: v roce 2016 se vybralo 11 570 Kč.

S auty na CNG dostanou obce u plniček Innogy slevu

Společnost innogy podpoří obce, které nakoupí automobily s pohonem na stlačený zemní plyn (CNG). Majitelům vozidel pořízených z dotačního titulu ministerstva životního prostředí (MŽP) – podpora čisté mobility – nabídne slevu 1 Kč za kilogram CNG natankovaného u svých stanic.

„Slevou na pohonnou hmotu chceme obce a jejich organizace více motivovat pro využití dotace na nákup CNG vozidla. Využívání CNG vozidel se vyplatí jak při delších trasách, kdy uplatníte výhodu ekonomickou, tak i na kratších vzdálenostech, kde je znatelná především výhoda ekologická. Pro města a jejich organizace tak chceme podpořit a zvýhodnit hlavně ekologické vlastnosti,“ říká Zdeněk Kaplan, jednatel innogy Energo.

Ministerstvo životního prostředí v současné době registruje zhruba 20 žádostí za 10 milionů Kč v rámci pilotní výzvy na nákup vozidel na alternativní pohon v obcích a krajích. Příjem žádostí probíhá od 10. listopadu 2016 a potrvá do 31. března 2017. Alokovaná částka činí 100 milionů Kč. „Nejvíce žádostí zatím evidujeme u kategorie osobních

automobilů,“ informoval Jaroslav Kepka z oddělení politiky a strategií MŽP.

Předmětem podpory je nákup nových nebo nově přestavěných vozidel s alternativním pohonem s emisní normou Euro 6. Ministerstvo nabízí bonifikace za staré ekologicky zpracované vozidlo s emisní normou Euro 3 a starší a k tomu 10 000 Kč nad rámec dotace. Projekty je nutno realizovat do 31. prosince 2018.

„Žádosti mohou podávat územní samosprávné celky, tedy obce a kraje, a svazky obcí. Dále pak jde o příspěvkové organizace, obecně prospěšné společnosti, spolky a pobočné spolky založené obcí či krajem a také o akciové společnosti a společnosti s ručením omezeným, které vlastní z více než 50 procent obec či kraj,“ připomněl Kepka.

Podpora je rovněž určena pro všechna nová homologovaná vozidla s alternativním pohonem v Česku. „V této výzvě můžeme podpořit až 400 elektromobilů a plug-in hybridů a až 400 CNG vozidel,“ doplnil Kepka.

TZ

Poděkování

Spolek rodičů a přátel Masarykovy ZŠ a MŠ Hnojník si dovoluje poděkovat především maminkám žáků, které přispěly svými cukrářskými výrobky na Vánočním jarmarku a rozsvěcování stromčku dne 2.12.2016. Všem moc chutnalo. Děkujeme také všem rodičům, babičkám a dědečkům za velkou účast a dobrovolné příspěvky. Velmi si ceníme Vaší nezištné pomoci a budeme se těšit spolu s Vámi na další akce.

Gabriela Caletková, předsedkyně SRPŠ

BUFET HNOJNÍK

Otevírací doba: po – pá, 7:00 – 15:00 hod.

Kde nás najdete: v Hnojníku (v prostorách COOP)

Kontakty: Tel. 777 306 656

od 11:00 – 15:00 hod.

www.bufethnojnik.cz



PLOG.cz

autodoprava

Vojtěch Pniok
Přeprava nákladním autem
s hydraulickou rukou

728 114 514
plog@plog.cz
www.plog.cz

Horní Tošanovice

ZEMNÍ PRÁCE minibagrem 2.6 tun

KDYKOLIV-KDEKOLIV

Tel: 603 25 25 80

LUŠTĚTE! TŘI Z VÁS OBDRŽÍ HODNOTNÉ CENY!

Tajenku zašlete do **15. března 2017** na mailovou adresu **redakce.stonavka@seznam.cz** nebo na adresu Stonax o.p.s., 739 53 Třanovice 1.
Ceny do křížovky věnuje obec Dolní Tošanovice.

AAA, NAO DANAE PEER SEBA TEMI	plynulost	ZAČÁTEK TAJENKY	staro- římská bohyně úrody	buničina	ušní lékař	Perseova matka	Víte, že nejmladším pohořím a ... (tajenka), jeho délka je 7240 km, je pohoří Andy, procházející územím Jižní Ameriky.				
vodič psů		▼									
nářadí kopáče											
značka cizího auta											
iniciály filozofa Čemého			pražský autobazar oschnout (o chlebu)				výtrus	jemné tkaniny		KONEC TAJENKY	neprů- svitnost
španělský mys				zkouška znalostí iniciály Přidala					předložka SPZ Rokycan	▼	
mužské jméno					český granát orient. vládce						
svazek obilí					pozice Dvořákova opera						
škrobení				horké prameny jehličnan					SPZ Olomouce olomoucký podnik		
	jméno herečky Gollové systém							koně vene- zuelská řeka			
procento							hnít obyvatelé severní Moravy				
část žebříňáku			zkr. Slez. divadla ten i onen		pomocná věta v logice houkati						
jméno zpěváka Jürgense				kozácký náčelník středověká klatba							túje
tanvald- ský podnik					čidla sluchu Samat				zn. ampér- závitu anglicky "jídlo"		
žvaniti								souchoti- ny (nářeč.) zkr. parku kultury			
české město			prkenné stropy (nářeč.) tady			člen homí sněmovny slovenská spojka					
mužské jméno				jih- americká poušť							
zkratka umělecké akademie				zápor							